

Progetti Promozione Sportiva

Identificativo domanda: 67B8E265C274D25F805633AC

| | |
|--|--|
| 1.1. Dichiarazione ai sensi degli artt. 46 e 47 DPR n. 445 del 2000 con l'indicazione di essere in possesso dei requisiti dall'avviso per la partecipazione al bando | Sì |
| 2.1. Denominazione Organismo | Federazione Italiana Bocce |
| 2.2. Codice Fiscale Organismo | 80083470015 |
| 2.3. Indirizzo PEC | segreteria@pec.federbocce.it |
| 2.4. Indirizzo email | progetti@federbocce.it |
| 2.5. Telefono cellulare | 3477727035 |
| 2.6. IBAN | IT70C0306903214100000013663 |
| 3.1. Il referente coincide con il Legale Rappresentante? | No |
| 3.2. Cognome Referente | Lella |
| 3.3. Nome Referente | Stefania |
| 3.4. Codice Fiscale Referente | LLLSFN60T54H501W |
| 3.5. Data di nascita | 14-12-1960 |
| 3.6. Luogo di nascita | Roma |
| 3.7. Sesso Referente | F |
| 3.8. Indirizzo email Referente | stefania.leva@federbocce.it |
| 3.9. Telefono cellulare Referente | 3477727035 |
| 4.1. Scelta Linea di Attività | Linea di attività 3: Invecchiamento attivo |
| 4.2. Data inizio | 01-01-2025 |
| 4.3. Data fine | 31-12-2025 |
| 4.4. Regioni | Abruzzo, Basilicata, Calabria, Campania, Emilia Romagna, Friuli Venezia Giulia, Lazio, Liguria, Lombardia, Marche, Molise, Piemonte, Puglia, Sardegna, Sicilia, Toscana, Trentino, Umbria, Valle d'Aosta, Veneto |

4.5.Obiettivi del progetto e indicatori (max 3.000 caratteri)

Il gioco delle bocce è uno sport altamente inclusivo che permette di svolgere attività sportiva senza vincoli di prestazione fisica, genere o età e le varie specialità ben si prestano ad essere praticate in base alle diverse capacità e abilità. In questo contesto, da oltre 120 anni, i circoli bocciolisti si inseriscono nel tessuto sociale con diffusione capillare, con una storia di oltre 3000 realtà (anni 80-90) definite, ad oggi, in circa 1400 Asd che, radicate nelle aree periferiche delle città o nelle piccole località degli oltre 8000 Comuni Italiani, intercettano i disagi delle condizioni socio-economiche delle periferie. La ripresa dopo il lockdown pandemico, nonostante la fisiologica e, a volte anche dolorosa, riduzione degli iscritti ha fatto emergere la capacità di resilienza dei circoli bocciolisti quale rete "familiare ed amicali" in grado di costituire un punto di riferimento territoriale.

L'utilizzo dello Sport per la promozione di politiche per un invecchiamento attivo (c.d. Active Ageing) rappresenta un obiettivo prioritario per l'Italia dove l'indice di vecchiaia in costante aumento (pari a 199,8 anziani ogni 100 giovani nel 2024).

L'esperienza del progetto dedicato agli over65 e realizzato nel 2022/2023 con il bando di Sport e Salute, ha rafforzato la consapevolezza degli operatori sportivi e delle ASD sull'efficacia delle bocce a favore di un invecchiamento attivo, a favore

dell'inclusione sociale, per una longevità consapevole in grado di migliorare il benessere psicosociale dei partecipanti, soprattutto nei confronti della limitazioni di mobilità dei disabili e delle persone della terza età.

Per la maggior parte dei tesserati è possibile mantenere un ritmo quasi giornaliero di attività ludico-sportiva, rispettando criteri di sani e corretti stili di vita che si avvicinano agli standard indicati dall'OMS e conducendo una vita sociale attiva pronta anche al confronto generazionale. Infatti, tra gli oltre 67.000 tesserati, la FIB annovera il 70% di tesserati nella fascia di età degli over 65, solo un 30% dei tesserati svolge invece attività di alto livello, di assoluto valore agonistico e spettacolare.

Gli obiettivi del progetto sono:

Ricaduta positiva sul Sistema Sanitario Nazionale attraverso la pratica ludico-sportiva degli anziani, ampliare la platea delle persone attive fisicamente over 65, diffondere corretti e sani stili di vita unitamente all'importanza della coesione sociale con il pieno coinvolgimento della popolazione maschile e femminile e delle persone con disabilità.

Il progetto inoltre si prefigge di:

-Coinvolgere, se possibile, le RSA/ass.ni per anziani attraverso accordi con le Amm.ni Regionali, per una continuità futura del progetto

-favorire lo scambio intergenerazionale in quanto le bocce sono uno sport altamente inclusivo e grazie alla possibilità di partecipare a competizioni di "sport per tutti" dove sono presenti adulti di altre fasce d'età e giovani che iniziano il percorso boccistico.

4.6. Attività progettuali e modalità di attuazione (max 6.000 caratteri)

Lo sport delle bocce è un'attività particolarmente indicata per adulti della terza età, sia uomini che donne grazie al moderato impegno muscolare, interessamento del sistema cardio-respiratorio, stimolazione del sistema nervoso attraverso le gestualità tecniche, impegno della vista e dell'udito, favorendo il mantenimento del senso dell'equilibrio particolarmente importante in questa fascia d'età, per talune specialità (raffa e beach bocce in primis). Tre le direttrici di intervento:

1. Potenziamento delle attività sportive (competizioni e manifestazioni) dedicate agli over65 intercettando le donne e le persone con disabilità per l'ampliamento del target dei tesserati FIB (donne e disabili)

2. Avvicinamento degli Over65 al gioco delle bocce anche attraverso il coinvolgimento delle strutture sanitarie e /o le associazioni di volontariato delle Case per anziani, per ampliare il numero dei tesserati FIB, delle persone attive, secondo gli indicatori OMS.

3. Attivazione, laddove subentri un accordo con le Amministrazioni Regionali, di specifici interventi presso le RSA o le Case albergo

Queste le diverse fasi.

A PROMOZIONE E SENSIBILIZZAZIONE

Da subito avrà avvio, pertanto, una campagna informativa sul progetto, sia a livello di governance Nazionale (Consulta del 28/2/2025) che a livello territoriale per una sensibilizzazione dei dirigenti delle ASD per favorire l'adesione dei loro operatori e tecnici ai corsi di formazione. Importante anche responsabilizzare gli over 65 già presenti nelle bocciofile sull'importanza dell'attività fisica svolta regolarmente e rafforzare il legame tra i cittadini ed il mondo dello sport contribuendo al benessere collettivo, attraverso la solidarietà familiare amicale e dell'associazionismo stesso quale tradizionale punto di forza. Inoltre, avendo la FIB già avviato un progetto di invecchiamento attivo con la Regione Lombardia, prende a riferimento questa "best practice" per ricercare ulteriori collaborazioni future con altre Amministrazioni Regionali, per il prosieguo del progetto.

B) FORMAZIONE

Il progetto si basa sull'esperienza fatta dalle ASD nell'attività promossa da Sport e Salute a favore degli over65 (annualità 2022/2023) e sullo sviluppo dei contenuti elaborato dal Centro Studi della FIB in collaborazione con la Scuola dello Sport. Sarà pertanto promossa la realizzazione di un percorso formativo dedicato, fondato sull'attività motoria adattata, con il rilascio di un nuovo "Attestato Corso per la Terza Età".

La formazione sarà erogata tramite la piattaforma moodle, permettendo ai formatori di interagire con i partecipanti garantendo la cosiddetta modalità "blended" e quiz di autovalutazione al fine di raggiungere tutti i destinatari in modo omogeneo. Inoltre, i corsisti potranno usufruire del materiale didattico digitalizzato e salvato nella piattaforma. Prevista una prima formazione a carattere dirigenziale per almeno 200 dirigenti sportivi. Per gli operatori di carattere tecnico, si ipotizza la formazione di almeno n. 400 tecnici.

C) PIANIFICAZIONE E ORGANIZZAZIONE DELL'ATTIVITA' SUI TERRITORI

Attraverso i propri Organismi territoriali, la FIB identifica i soggetti attuatori e gli eventuali partner, coinvolgendo quelle ASD disponibili ad ampliare la loro base di tesserati over65, uomini e donne, persone con disabilità al fine di rendere l'impianto sportivo/la bocciofila sempre di più punto di coesione e di supporto al territorio.

I tecnici delle ASD opportunamente formati (almeno 400 su tutto il territorio), promuoveranno nuovi corsi di attività motorio-sportiva che comprendano l'attività boccistica.

Per l'individuazione delle ASD partecipanti al progetto sarà dedicato un "bando" specifico.

Presso i centri aggregativi degli anziani, laddove ci sono disponibilità di attivare nuovi percorsi sportivi e siano presenti corsie di bocce (o aree da adibire alla petanque), sarà proposta attività didattico-motoria a favore della diffusione del gioco delle bocce con il supporto dei tecnici opportunamente qualificati.

D) IL GIOCO DELLE BOCCE - I CORSI E GLI EVENTI

A fronte delle adesioni ricevute dalle ASD, saranno ridefiniti i calendari delle le competizioni e le manifestazioni dove è prevalente la partecipazione degli over65 (campionati di 2^a e 3^a categoria, campionati promozionali regionali e provinciali) proponendo anche eventi "inclusivi" dove possano partecipare anche persone con disabilità (tipo Torneo Integrato di Petanque).

Le Asd con tecnici qualificati, organizzeranno i corsi sportivi per gli over65 presso le loro bocciofile, garantendo la partecipazione di donne e di persone con disabilità, aumentando il numero di gare e competizioni di livello promozionale

e sport per tutti.

Inoltre, laddove il progetto abbia trovato la collaborazione dell'Amministrazione Regionale e delle Aziende Sanitarie, saranno definite specifiche attività organizzate congiuntamente tra la FIB e le RSA aderenti, con la verifica a carico della FIB del possibile utilizzo di aree esterne, con prevalenza per la specialità pétanque, beach bocce e boccia.

Le azioni di progetto saranno:

A1 Sensibilizzazione e promozione del progetto per garantire l'adesione dei tecnici e operatori sportivi

A.2 Svolgere l'attività informativa a tutti i livelli per chiarire la strategia FIB

A.3 prevedere interventi promozionali presso le Strutture socio-sanitarie di territorio o delle Ass.ni di volontariato per gli Anziani, in relazione alle bocciofile presenti.

B.1 Partecipazione ai percorsi formativi

C.1 Definizione della rete associativa ("centri di eccellenza per l'inclusione -CEPI") tramite bando per le ASD

C.2 Pianificazione gli interventi, calendarizzazione delle gare e definizione del calendario delle "tappe della salute";

D.1 Offerta di nuovi corsi sportivi per gli over65

D.2 Verifica di eventuale accordo con l'Amministrazione Regionale e, laddove possibile:

-Prevedere interventi presso le RSA in accordo con le Aziende Sanitarie

D.3 Calendario di eventi di visibilità del progetto

4.7. Capacità operativa del promotore (max 3.000 caratteri)

La FIB opererà attraverso i propri Organismi territoriali, presenti in tutte le regioni, anche con il coinvolgimento delle Delegazioni Provinciali, introducendo la professionalità dei suoi "staff promozionali", definiti già da 2 quadrienni sulla base delle strategie di volta in volta identificate dalla FIB. Tale gruppo di esperti prevede una composizione di figure con esperienze e skill diverse competenze in grado di intervenire nei vari settori e target (giovane, scuola, paralimpico, anziani, competizioni).

I Comitati territoriali della FIB, coadiuvati dai Delegati provinciali e dai volontari del Servizio Civile Universale presenti sul territorio, provvederanno inoltre alla mappatura delle possibili strutture (socio-sanitarie o associazioni di anziani) da coinvolgere nel progetto, presentando un piano di intervento territoriale, coordinato a livello centrale.

Sarà inoltre attivata la rete di comunicazione della FIB (piano di comunicazione digitale, social network, tv digitale) contribuirà alla divulgazione del progetto, dando visibilità a livello nazionale del progetto di Sport e Salute, grazie al coordinamento dell'Ufficio Comunicazione della FIB. L'attuazione del progetto, a livello centrale, sarà curata da un apposito un "Ufficio Progetti", nato proprio sull'esperienza dei progetti 2022/23, composto da due dipendenti, una "Senior expert" di progettazione, una Consigliera FIB, un collaboratore federale ed un paio di volontari del Servizio Civile Universale che supportano l'attività dell'ufficio. Similmente a livello dell'Ufficio Amministrativo, è stata individuata una risorsa (inserita nella pianta organica FIB) dedicata alla rendicontazione dei progetti.

Tutti i soggetti coinvolti nel coordinamento e nell'attuazione del progetto saranno parte attività nella divulgazione dei contenuti progettuali e degli obiettivi, partecipando alla fase di prima divulgazione, a quella di promozione tra le figure dirigenziali delle ASD e anche nei percorsi formativi rivolti ai tecnici.

I Centri Tecnici Federali di Roma, Bergamo e le bocciofile più attive saranno scenario di competizioni, manifestazioni ed eventi conclusivi del percorso sportivo con grande riscontro mediatico.

4.8. Impatto economico per i partecipanti (max 1.500 caratteri)

Agevolazione per gli over65 attraverso un meccanismo di "abbattimento" dei costi di tesseramento

Agevolazioni per i tecnici che si iscriveranno ai percorsi formativi dedicati alla Terza Età

Gratuità per gli utenti over 65 dei nuovi corsi di attività sportiva proposta presso le ASD e le RSA per un periodo di 6 mesi, 2h a settimana, curati direttamente nelle bocciofile da tecnici qualificati

Agevolazioni alle iscrizioni delle donne nelle competizioni e manifestazioni organizzate dalla FIB, over65, per le categorie di riferimento

Meccanismi premianti alle ASD che parteciperanno alle manifestazioni "inclusive" anche in funzione della delegazione partecipante

Organizzazione di "tappe della salute" durante le quali verranno erogate visite specialistiche gratuite (alimentazione, prevenzione cardiologica, prevenzione senologica, ecc.). realizzate in occasione degli eventi con la collaborazione da figure professionali

4.9. Modalità di monitoraggio dei risultati attesi (max 2.000 caratteri)

Le figure di coordinamento proporranno attività di "steering group" che comprenderà un controllo in itinere del progetto e dove i diversi soggetti attuativi parteciperanno alla verifica complessiva e alla puntuale e periodica analisi del monitoraggio che sarà effettuato attraverso la piattaforma monitoraggio-progetti di Sport e Salute (nel tetto del 40% previsto)

La valutazione dei risultati avverrà in collaborazione con gli operatori sportivi attraverso l'esame l'efficacia del progetto ed una sua eventuale riformulazione futura, con l'obiettivo di valutare gli impatti psico-sociali del progetto e i benefici dell'attività sportiva realizzata, attesi benefici rispetto a:

-Aumento dell'interazione sociale tra individui e gruppi di individui

-Miglioramento della manualità e motricità

-Benefici sui meccanismi di memoria e riconoscimento dei colori

-Consapevolezza dell'importanza dell'inclusione sociale e accettazione della diversità

La dimensione del target raggiungibile è complessivamente di 38.000 destinatari del progetto attraverso il coinvolgimento di almeno 400 ASD.

Ulteriori verifica sarà fatta attraverso la misurazione dei tecnici, a partire dall'attuale benchmark che vede tecnici con

formazione anche paralimpica entro le 300 unità su un totale di oltre 2000 tecnici. Similarmente, saranno monitorati in piattaforma i dirigenti che verranno coinvolti nell'aggiornamento.

| | |
|--|---|
| 5.1. Sono presenti partner? | No |
| TOTALE Spese Generali (max 20% dei costi per attività sportive e costi per promozioni) | 130.000,00 € |
| Cofinanziamento A) | 80.000,00 € |
| Attrezzature sportive | 30.000,00 € |
| Operatori sportivi (istruttori, arbitri, ...) | 120.000,00 € |
| Trasporti da/per attività di progetto per partecipanti | 10.000,00 € |
| Affitto/costo di utilizzo impianti, strutture, aree dedicate | 20.000,00 € |
| Assicurazioni partecipanti | 10.000,00 € |
| Altro 1 (importo) | 150.000,00 € |
| Altro 1 (obbligatorio se presente importo) | Contributi ad ASD per l'attuazione del progetto |
| Altro 2 (importo) | 300.000,00 € |
| Altro 2 (obbligatorio se presente importo) | Costi per competizioni e manifestazioni |
| Totale B) Linea di attività 3 | 640.000,00 € |
| Cofinanziamento Linea di attività 3 | 150.000,00 € |
| Ufficio stampa | 15.000,00 € |
| Conferenza stampa e webinar | 10.000,00 € |
| Promozione web e social network | 30.000,00 € |
| Brochure, materiale stampa, gadget | 25.000,00 € |
| Altro 1 (importo) | 30.000,00 € |
| Altro 1 (obbligatorio se presente importo) | Collaboratori promozionali e stampa sui territori |
| Altro 2 (importo) | 20.000,00 € |
| Altro 2 (obbligatorio se presente importo) | TV Digitale |
| Totale C) | 130.000,00 € |
| Cofinanziamento C) | 10.000,00 € |
| Totale Budget | 900.000,00 € |
| Totale Co-finanziamento | 240.000,00 € |
| Totale contributo richiesto | 660.000,00 € |
| Percentuale cofinanziamento rispetto a importo richiesto | 36.36% |
| Sono presenti spese precedenti? | Si |
| Importo spese precedenti | 20.000,00 € |
| Allegato | Cronoprogramma del progetto |
| Allegato | Riepilogo spese precedenti |

FIRMA DEL LEGALE RAPPRESENTANTE

09/04/2025
